

formazione

dal 5 al 12 luglio
a Montegrotto Terme
(Pd)

Capire meglio il proprio destino

Ruediger Dahlke, medico e psicoterapeuta tedesco, fondatore di un centro di terapie alternative, terrà *Le leggi fondamentali della vita*. Un corso che, con spiegazioni teoriche su temi come l'ombra, la causalità, la forma e il contenuto, meditazioni guidate, sedute di terapia del respiro e di acquaterapia, vuole fornire gli strumenti per capire meglio il destino e le leggi che regolano l'esistenza.

Info: Gabrielle Paulsen
Cell. 3299028933

Iscrizioni: Hotel Garden Terme
Tel. 0498911699

varie

dal 20 al 23 giugno
a St. Raphael (Francia)

Gestire le emozioni

Meditazione, yoga e yogamassage è il seminario esperienziale che vuole aiutare a conoscere meglio il

proprio corpo, ad avere una maggiore consapevolezza di sé e a gestire le emozioni. Grazie a momenti di meditazione e a esercizi di yogamassage, la disciplina che unisce l'hatha yoga allo shiatsu, è possibile infatti lavorare su se stessi, sui punti energetici del corpo, correggere posture e migliorare il proprio benessere psicofisico.

Info: Centre soleil nature
Cell. 3498152051
sadhana@clarence.com

a Toti (Pg)

Imparare una lingua straniera

The language center organizza corsi di lingua straniera utilizzando le tecniche di Programmazione neurolinguistica. Grazie a visualizzazioni, esercizi mirati, situazioni di vita quotidiana vissute con insegnanti madrelingua è possibile infatti sviluppare l'intelligenza emotiva e apprendere con maggiore facilità.

Info: The language center
Tel. 0758948364
www.welllanguage.com



Nuovo, unisex e praticissimo:
una soluzione assolutamente
originale per avere i propri occhiali
sempre a portata di mano.

Lo speciale doppio magnete permette di
appenderlo a qualsiasi tessuto, o pelle.
Un'idea regalo tutta da indossare,

molto, molto attraente...